

EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO



Principios ofensivos

Transición

Reajustes defensivos

Sergio Mullor

Entrenador • Levante UD FS



WEIK
FUTSAL TOOLS

colaboraciones

FINALIZACIÓN

Principios ofensivos

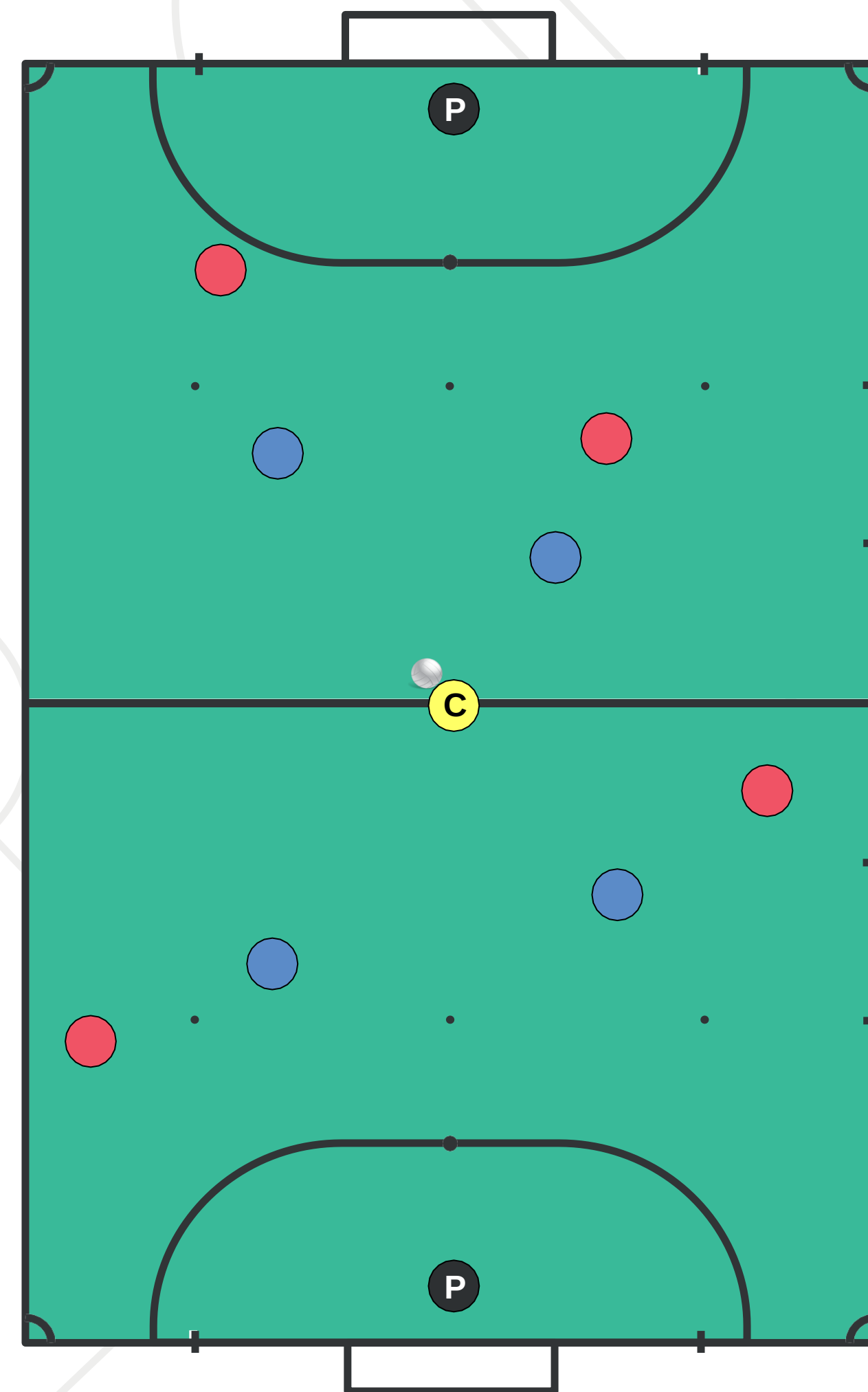
- **Objetivos y contenidos:** Trabajo de principios ofensivos, posesión, finalización rápida, reajustes defensivos y repliegues.
- **N.º de jugadores:** 9 + 2 porteros.
- **Material:** Balones, petos y porterías.
- **Espacio:** 40x20m.

DESARROLLO:

- En juego y antes de conectar con el comodín que estará en el centro de la cancha (No se le puede defender) los equipos no tienen orientación ofensiva, sólo posesión.
- Una vez que pasan al comodín, se podrán mover hacia cualquiera de las dos porterías para finalizar a gol, con las premisas marcadas por el entrenador: Sólo un pase, dos toques entre todo el equipo, etc.
- Si no se consigue disparar a portería, pueden reiniciar el juego de posesión hasta volver a contactar con el comodín.

Observación y variantes:

- Finalizaciones sólo de primeras.



SUPERIORIDAD / INFERIORIDAD

Transición y reajustes defensivos

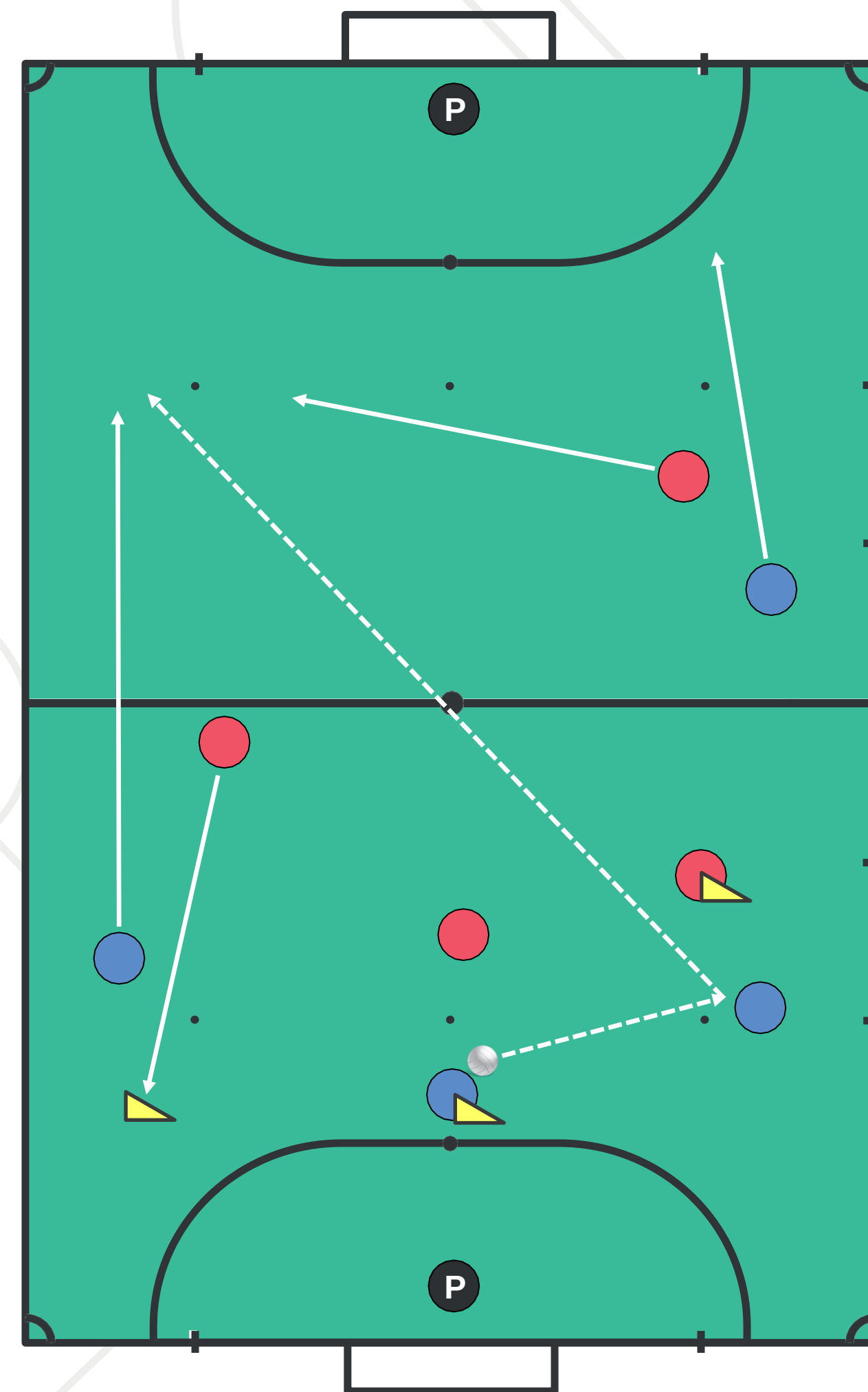
- **Objetivos y contenidos:** Trabajo de transición y reajustes defensivos, superioridades, repliegues y finalización.
- **N.º de jugadores:** 8 + 2 porteros.
- **Material:** Balones y petos.
- **Espacio:** 40x20m.

DESARROLLO:

- Dos equipos de 4 jugadores en 40x20m. Se juega un partido normal, excepto que habrá tres petos en la mano de dos jugadores ofensivos y uno defensivo.
- En cualquier momento, mientras el balón está en la propia cancha del equipo ofensivo, uno de los poseedores de peto podrá lanzarlo al suelo, teniendo que inmediatamente el equipo defensor ir a recogerlo para volver a defender.
- Es en ese momento cuando el equipo atacante deberá de organizar el ataque rápido en superioridad, puesto que un defensor estará recogiendo el peto.

Observación y variantes:

- Sólo podrá lanzar el peto el jugador poseedor del balón.
- Defensor que tenga peto en la mano, no podrá ser quien vaya a recoger, lo que podría generar aun más superioridad.



FINALIZACIÓN

Principios ofensivos

- **Objetivos y contenidos:** Trabajo de principios ofensivos, juego rápido, reajustes defensivos, toma de decisiones, velocidad de reacción y 2º palo.
- **N.º de jugadores:** 9 + 2 porteros.
- **Material:** Balones, petos y porterías.
- **Espacio:** 26x20m.

DESARROLLO:

- En 24-26 x 20m se juega un 3c3.
- Los defensores inician la tarea tal y como muestra el gráfico, de espaldas al balón y sólo se pueden mover lateralmente sin saber dónde está el balón, hasta que el balón aparece en su campo visual donde se activarán defensivamente.
- Ataque puede finalizar en cualquiera de las dos porterías, pudiendo realizar sólo un cambio de orientación ofensiva.
- El primer control del jugador que recibe el primer balón define una primera intención de ataque, pudiendo cambiar una vez.
- Si defensores roban, atacan hacia portería contraria donde estaban defendiendo.
- La situación sólo acaba cuando el balón sale fuera.
- 3 equipos: Ataque – defensa – fuera.

