

EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO



Trabajo del sistema 3-1

3x3 + Pívots en profundidad

Patrik Barbic

Entrenador • Selección Austria



WEIK
FUTSAL TOOLS

colaboraciones

TRABAJO DEL SISTEMA 3-1

3x3 + Pívots en profundidad

Trabajo de conexión con pívot

- **Objetivo:** Intentar conectar con el pívot lo más rápido posible abriendo líneas de pase.
- **N.º de jugadores:** 8 + 2 porteros.
- **Material:** Balones, petos y porterías móviles.
- **Espacio:** 28x20m.



Patrik Barbic

Entrenador • Selección Austria



DESARROLLO:

- Se juega un 3x3 en 28x20m con un pívot para cada equipo en profundidad que estará en su zona delimitada como vemos en la imagen.

Opciones y variantes:

- Pívot recibe el balón y se produce una entrada para finalizar (2-3 toques).
- Pívot recibe el balón y un jugador ofensivo y otro defensivo entran en la zona de finalización para realizar un 2x1.
- Pívot recibe el balón y 2 jugadores ofensivos y 2 defensivos entran en la zona de finalización para realizar un 3x2.
- Una vez pívot recibe el balón, el juego es libre 4x4.

Fundamentos: Un jugador ataca el balón, otro el segundo palo y otro el espacio.

