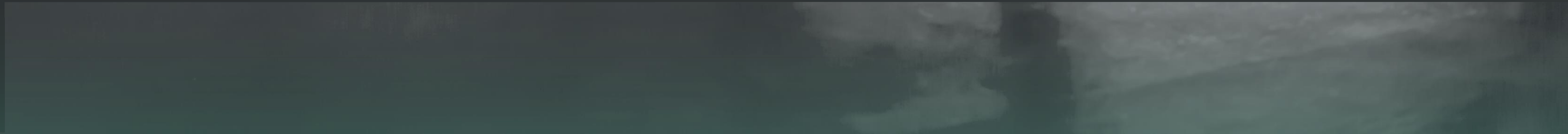
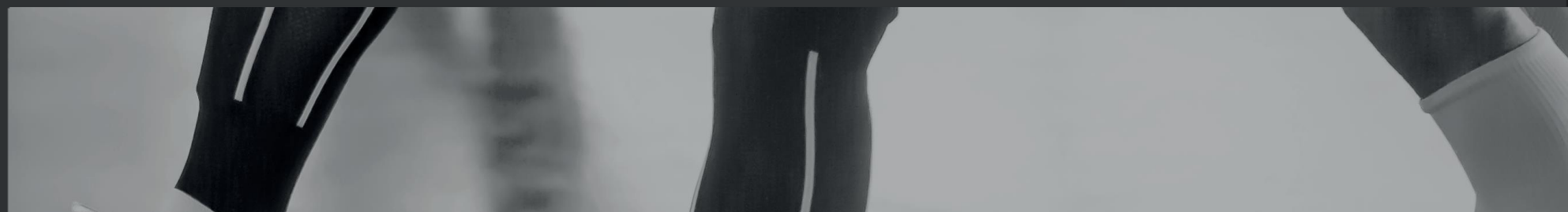




**WEIK**  
FUTSAL TOOLS

**MONOGRÁFICO**

**“LA APERTURA”**



ÍNDICE /  
CONTENIDO

- **1. Contexto**  
*Transiciones ofensivas*
- **3. Ejecución**  
*Cómo se produce*
- **5. Entrenamiento**

- **2. Definición**  
*La apertura*
- **4. Objetivos**
- **6. Ejercicio**  
*Ejemplo*



# 1. CONTEXTO

## Transiciones ofensivas

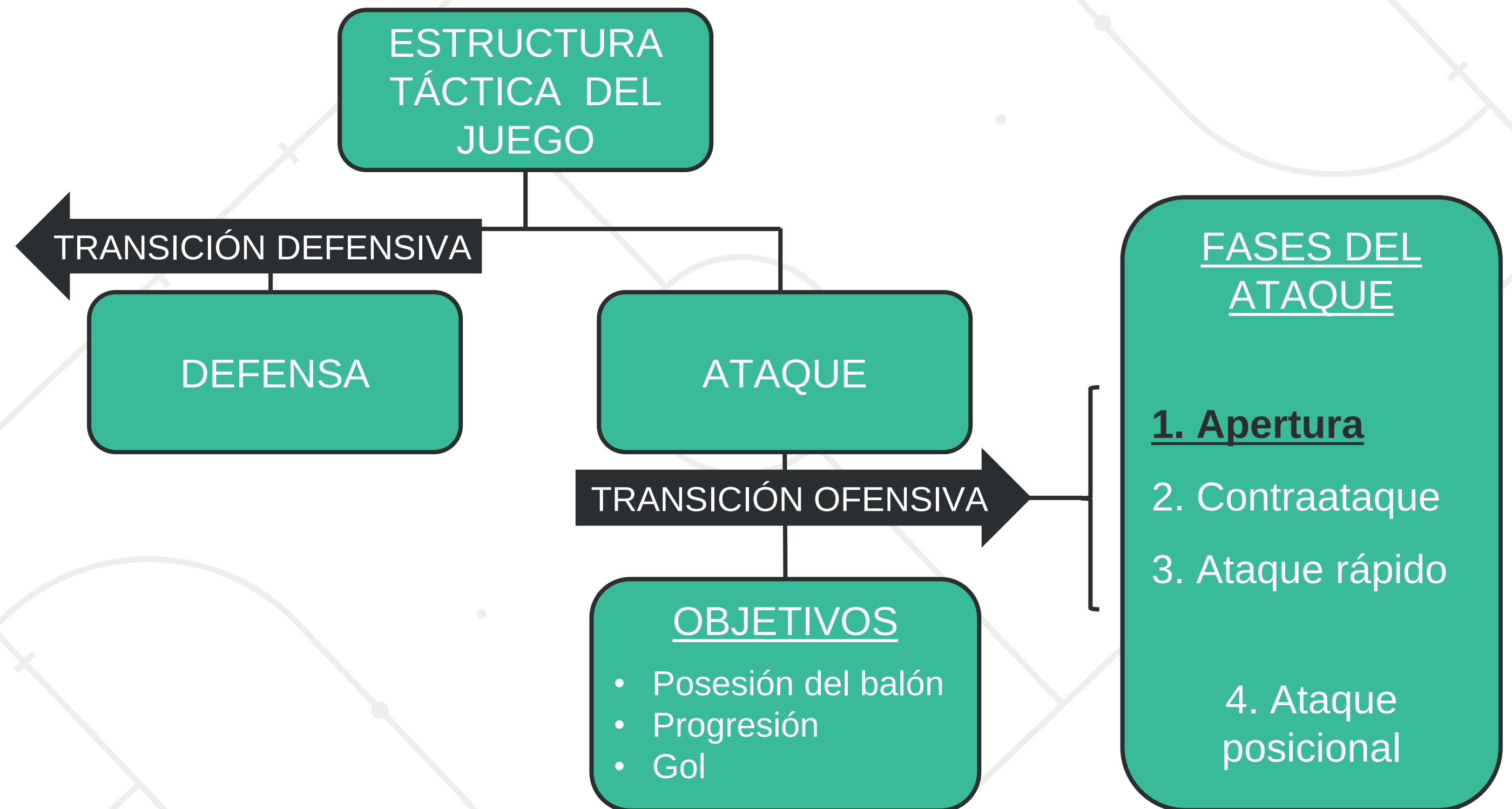
● 1.

CONTEXTO

Transiciones  
ofensivas



- Para entender que es la apertura, antes debemos saber a que ámbito pertenece y en que momento sucede:



# 2. DEFINICIÓN

## La apertura

## ● 2.

### ○ DEFINICIÓN

#### La apertura



- Como acabamos de ver, la apertura es la primera fase del ataque en la transición ofensiva, la podríamos definir del siguiente modo:

- Es la acción inmediatamente posterior a la recuperación del balón.
- La organización rápida es la clave para crear superioridad numérica y desorganización defensiva.
- Tiene la intención ofensiva de iniciar un contraataque o bien asegurar el balón para iniciar un ataque rápido o posicional.

# 3. EJECUCIÓN

Cómo se produce

● 3.

○ **EJECUCIÓN**

**Cómo se produce**



- Una vez hemos definido que es la apertura, vamos a ver como se produce y que secuencia sigue en su ejecución:

- La toma de decisiones es fundamental ya que una vez hemos recuperado el balón debemos decidir que hacer con él, cómo daremos salida a ese balón.
- Su ejecución consiste en hacer efectiva la recuperación, decidiremos de que modo iniciamos la transición ofensiva.
- La apertura desde el portero se puede ejecutar con una contra directa, indirecta (Pase a banda) o un ataque rápido.



# 4. OBJETIVOS

● 4.

○ **OBJETIVOS**



- No debemos confundir la apertura con el inicio del contraataque, podría serlo, pero la apertura sólo es la acción posterior a la recuperación, y de ella puede derivar una contra, un ataque rápido o un ataque posicional, para ello, debemos definir claramente cuales son los objetivos:

**1. Evitar de modo inmediato el balance y repliegue defensivo del equipo rival.**

**2. Hacer efectiva la recuperación, creando superioridad numérica o asegurando el balón.**

**3. Dar salida al balón, lo acabamos de recuperar, debemos tomar la mejor decisión ya que condicionará nuestra siguiente acción ofensiva.**

# 5. ENTRENAMIENTO

● 5.

## ENTRENAMIENTO



### ¿Cómo debemos entrenar la apertura?

- El mayor error que solemos cometer es entrenar la apertura con ejercicios de oleadas de transiciones, pero este tipo de ejercicios suelen eliminar lo más importante en la apertura, la toma de decisiones.
- El objetivo será entrenar la recuperación efectiva, para ello, lo más adecuado es realizar **posesiones de balón** con objetivo tras recuperación de balón o con cambios de rol defensa-ataque.
- Finalmente, serán muy importantes las correcciones sobre los recursos que inciden directamente en la apertura, como el juego rápido, sobreposiciones, desdoblamientos, pases al centro (Permiten iniciar un contraataque liberando pasillos laterales), percepción y dominio del espacio.

# 6. EJERCICIO

Ejemplo

## TRABAJO DE APERTURA

### 4x4 Con porterías pequeñas

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos ofensivos en la fase de transición de la apertura.
- **Contenidos:** Toma de decisiones, juego rápido, percepción y dominio del espacio.
- **Objetivos:** Mejorar la toma de decisiones en la ejecución de la apertura y dotar de recursos para ello.
- **N.º de jugadores:** 8.
- **Material:** Balones, petos y porterías pequeñas.
- **Espacio:** 28x16m.
- **Tiempo:** 8-10 minutos.

## DESARROLLO:

Colocamos una portería pequeña en cada lado del espacio delimitado tal como indica la imagen.

Jugamos una posesión de balón 4x4 en la que los equipos sumaran puntos del siguiente modo:

- Deberán marcar gol en cualquiera de las porterías pequeñas en un máximo de 3 pases después de recuperar el balón (Fomentamos la toma de decisiones en la apertura para hacer que la recuperación sea efectiva).
- Marcando gol en cualquier portería pequeña tras 10 pases sin perder la posesión del balón (Fomentamos evitar pérdidas de balones excesivas para dar valor a la recuperación).

El entrenador decidirá las variaciones técnicas y tácticas que considere (N.º de toques, anulación de porterías...).

