

EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO

Trabajo de Defensa

2x2 con Defensa Fija



FERNANDA O

Entrenador • Academy F6



WEIK
FUTSAL TOOLS

colaboraciones

TRABAJO DE DEFENSA

2x2 con Defensa Fija

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos defensivos individuales y colectivos en la defensa individual.
- **Contenidos y objetivos:** Trabajo de 1ª línea defensiva, presión al balón, colocación, desplazamiento en trayectoria de pase y orientación corporal.
- **N.º de jugadores:** 8 + 2 porteros.
- **Material:** Balones, petos y portería móvil.
- **Espacio:** 18x20m.
- **Tiempo:** 12 minutos.



DESARROLLO:

Se designan 2 jugadores para defender y el resto se colocan en las esquinas tal y como indica la imagen. La defensa de estos 2 jugadores será fija durante 3 minutos donde cambiaremos para que defiendan dos nuevos jugadores.

El portero pone balón en juego y se inicia una acción de 2x2 con el objetivo defensivo de robar el balón y finalizar. El ataque tratará de hacer lo propio en la portería contraria.

Deberemos pautar las correcciones defensivas haciendo hincapié en los conceptos y contenidos del ejercicio.

Cada vez que el balón salga fuera o finalice una acción, sale una nueva pareja atacante a pase del portero.

Al final de cada defensa (3 minutos), realizamos el balance de goles marcados/recibidos para puntuar las parejas ganadoras y perdedoras.

