

SITUACIONES ESPECIALES

Ataque 5x4 Por zonas

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos ofensivos individuales y colectivos en el ataque de portero-jugador.
- **Contenidos:** Toma de decisiones, circulación de balón, movilidad, calidad de pase y cambio de rol ataque-defensa.
- **Objetivos:** Trabajar el ataque 5x4 (Con estructura 3-2) en fase inicial como parte del proceso de aprendizaje de la situación especial de portero-jugador.
- **N.º de jugadores:** 9 + 1 portero.
- **Material:** Balones, petos y conos.
- **Espacio:** 25x20m.
- **Tiempo:** 10-12 minutos.

DESARROLLO:

Dividimos el espacio en tres zonas, las cuales usaremos para limitar la actuación defensiva.

En zona 1 colocaremos al pivot defensor, en zona 2 a los alas y en zona 3 al cierre, y estos jugadores sólo podrán defender en su zona, limitando así la actuación defensiva para favorecer el objetivo ofensivo del ejercicio.

El ataque tendrá plena libertad para atacar, pero sin usar movimientos prefabricados, el objetivo será aprovechar la limitación defensiva para trabajar y mejorar los aspectos de circulación de balón rápida, calidad de pase, movilidad para generar líneas de pase, toma de decisiones y finalización.

En caso de robo defensivo, la defensa podrá girarse y atacar a su propia portería, con esta norma provocaremos el repliegue rápido del equipo que acaba de perder el balón (Simulando la presión post-pérdida para evitar la transición en el juego real).

