

## TRABAJO DEL SISTEMA 4-0

### 4x4 Triángulos ofensivos

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos ofensivos individuales y colectivos en el sistema de ataque 4-0.
- **Contenidos:** Trabajo de toma de decisiones y triángulos ofensivos.
- **Objetivos:** Mejorar la toma de decisiones en ataque provocando triángulos ofensivos en superioridad para dar progresión al ataque 4-0.
- **N.º de jugadores:** 8 + 2 porteros.
- **Material:** Balones y petos.
- **Espacio:** 40x20m.
- **Tiempo:** 10-12 minutos.

## DESARROLLO:

Dividimos la pista verticalmente por el eje tal como se muestra en la imagen y jugamos una situación de juego real normal 4x4 con los siguientes condicionantes:

- Condicionamos el ataque a jugar con una estructura 4-0.
- Limitamos la actuación defensiva de modo que habrá 2 jugadores en cada lado y sólo podrán defender en su lado, no podrán pasar al otro.
- Permitimos la aparición de un 3r jugador ofensivo en el lado del balón para crear un triángulo en superioridad y dar progresión al juego. Siempre deberá quedarse un jugador en el otro lado.

Focalizamos las correcciones en los objetivos del ejercicio y fomentamos la toma de decisiones en la aparición del 3r jugador para formar el triángulo, siendo cualquiera de los 2 jugadores del lado opuesto el que puede aparecer.

