



FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS

4x4 + 4 Comodines

- **Conceptos:** Fundamentos técnico-tácticos ofensivos individuales y colectivos.
- **Contenidos:** Medios técnicos y tácticos individuales y grupales, toma de decisiones y dominio del espacio.
- **Objetivos:** Mejorar la toma de decisiones en fase ofensiva y el uso de la táctica individual y grupal para la progresión en el juego.
- **N.º de jugadores:** 12.
- **Material:** Balones y petos.
- **Espacio:** 40x20m.
- **Tiempo:** 10 minutos.

DESARROLLO:

Repartimos a los jugadores tal como indica la imagen, un comodín en cada área y otros dos en las zonas laterales delimitadas, los cuatro comodines sólo se pueden mover dentro de sus zonas. También colocamos a dos jugadores de cada equipo en cada media pista.

Se juega una posesión de balón con el objetivo de realizar 15 pases para sumar un punto. Para ello, los equipos pueden usar a los comodines para jugar una superioridad de 8x4, pero sólo contarán los pases que ejecuten los jugadores de equipo (Rojos o azules).

Como podemos ver, cada equipo tendrá 2 jugadores en cada media pista y no podrán cruzar a la otra mitad. De modo que en cada 20x20m se está ejecutando un 2x2 + 3 comodines.

Focalizaremos el ejercicio para trabajar los fundamentos técnico-tácticos y la toma de decisiones para la conservación de balón y la progresión en el juego.

