

## TRABAJO DE TRANSICIONES

### 3x2 Situaciones desordenadas

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos ofensivos y defensivos para las transiciones 3x2.
- **Contenidos:** Toma de decisiones, defensa en inferioridad, transición y finalización.
- **Objetivos:** Mejorar las transiciones ofensivas, la defensa en inferioridad y la toma de decisiones.
- **N.º de jugadores:** 6 + 1 portero.
- **Material:** Balones y petos.
- **Espacio:** 40x20m.
- **Tiempo:** 10-12 minutos.

## DESARROLLO:

En la parte superior de la pista (20x20m) se realiza una conservación de balón 3x3 con las variaciones técnicas y tácticas que considere el entrenador.

A la señal del entrenador, se inicia una transición 3x2+1 hacia la otra parte de la pista siguiendo los siguientes parámetros:

- En el momento de la señal, el par defensivo del jugador que posee el balón se desconecta de la conservación debiendo tocar la línea de fondo y replegando hacia pista contraria.
- El resto de jugadores inician una transición 3x2 hacia la pista contraria debiendo ordenarla y finalizarla antes de que llegue el jugador que está replegando y restablezca de nuevo la igualdad.

Una vez finalizada la acción, se inicia de nuevo la secuencia conservación-transición cambiando el equipo que posee el balón inicialmente y así sucesivamente.

