

TRABAJO DEL SISTEMA 3-1

2x2 + Comodines profundos

- **Conceptos:** Fundamentos tácticos ofensivos y colectivos para el trabajo del sistema 3-1.
- **Contenidos:** Profundidad, dualidades, movimientos sin balón, desmarques, fintas y entradas directas e indirectas.
- **Objetivos:** Mejorar los movimientos, posicionamiento, circulación de balón y fluidez en el sistema 3-1.
- **N.º de jugadores:** 8 + 2 porteros.
- **Material:** Balones, petos y portería móvil.
- **Espacio:** 20x20m.
- **Tiempo:** 8-10 minutos.

DESARROLLO:

Se juega un 2x2 colocando 2 comodines profundos por equipo (Entre portería y córner) los cuales podrán desplazarse a lo largo de la línea de fondo.

El objetivo de los jugadores que están dentro en el 2x2 será aprovechar la profundidad que les proporcionan sus comodines ("Pívots") para conectar con ellos y finalizar las acciones.

Es obligatorio jugar con, al menos, uno de los dos comodines para poder finalizar excepto si hay robo de balón, que habilita para finalizar directamente. A la mitad del ejercicio cambiamos los roles.

Focalizaremos las correcciones en los conceptos y contenidos propuestos para el ejercicio.

El entrenador establecerá las variantes tácticas y técnicas que considere oportunas (N.º de toques, limitación de pases a los comodines, tiempo para la finalización...)

